

サービス等利用計画・障害児支援利用計画【週間計画表】

利用者氏名（児童氏名）	北山 優子	障害支援区分	区分2	相談支援事業者名	Y福祉センター
障害福祉サービス受給者証番号	0000000011	利用者負担上限額		計画作成担当者	羽田綾子
地域相談支援受給者証番号		通所受給者証番号			

計画開始年月	平成29年8月1日	モニタリング期間	開始当初3か月間は毎月、その後は三ヶ月ごと	利用者同意署名欄	
--------	-----------	----------	-----------------------	----------	--

	月	火	水	木	金	土	日・祝	主な日常生活上の活動
6:00								・働くことを目標に、生活リズムが崩れないようにする ・買い物等のレシートは集め、家計簿をつけていく。確認はグループホームの職員が1週間ごと行う。
	起床・洗面	起床・洗面	起床・洗面	起床・洗面	起床・洗面			
8:00	朝食・身支度	朝食・身支度	朝食・身支度	朝食・身支度	朝食・身支度	起床・洗面	起床・洗面	
	出勤	出勤	出勤	出勤	出勤	朝食・身支度	朝食・身支度	
10:00	地域活動支援センター	地域活動支援センター	地域活動支援センター	地域活動支援センター	地域活動支援センター			
12:00						洗濯、掃除、買物など。ゆっくり過ごす。	洗濯、掃除、買物など。ゆっくり過ごす。実家に戻る。	
14:00								
16:00	退所	退所	退所	退所	退所			
	帰宅・TV	帰宅・TV	帰宅・TV	帰宅・TV	帰宅・TV			
18:00	夕食	夕食	夕食	夕食	夕食	夕食	夕食	
20:00	入浴・シャワー テレビ他	入浴・シャワー テレビ他	入浴・シャワー テレビ他	入浴・シャワー テレビ他	入浴・シャワー 電話・テレビ他	入浴・シャワー 電話・テレビ他	入浴・シャワー テレビ他	
22:00	就寝	就寝	就寝	就寝	就寝	就寝	就寝	
0:00								
2:00								
4:00								
								週単位以外のサービス
								・心配事や不安があれば、地活の職員やグループホームの職員、相談支援専門員に相談をする。相談の内容によっては、夜間、休日の対応も考えていく。

サービス提供によって実現する生活の全体像	<ul style="list-style-type: none"> ・共同生活援助を利用してグループホームでの生活を始める事で、親元を離れての生活が実現する。同時に、優子さんの得意な家事の力を家庭よりもっと発揮できる環境になるので、充実した生活を送ることが出来る。 ・地域活動支援センターへの通所を継続する事で、優子さんの得意な調理を通して社会参加が出来る場が確保出来る。 ・移動支援を利用することで、どうやって行けば良いのか分からなかったライブに行かれるようになり、余暇の面に於いてより充実した生活となる。
----------------------	--