

サービス等利用計画・障害児支援利用計画【週間計画表】

利用者氏名(児童氏名)	長野 太郎 さん	障害支援区分	区分1	相談支援事業者名	みすず相談支援事業所
障害福祉サービス受給者証番号	〇〇〇〇〇〇〇〇	利用者負担上限額	0円	計画作成担当者	上田 一郎
地域相談支援受給者証番号		通所受給者証番号			

計画開始年月	平成30年1月11日
--------	------------

	月	火	水	木	金	土	日・祝	主な日常生活上の活動
6:00								・就労移行支援事業所 月～金 9:00～16:00 自転車通勤 当面は場になれること。徐々に見学や実習などを行い、希望する就職先を見つけます ・居宅介護事業所 毎月・金曜日 18:30～19:30 夕食後の自分の食器の皿洗い等片付けを行います 一つでも自分でできることを増やしたいとの思いがあります 隔週水曜日 16:30～17:30 近くのスーパーへ食材等の買い物に出かけます ・移動支援 毎日曜日 9:00～13:00 SOのボウリングに参加します 仲間と話ができる時間になるものと思います
8:00	起床	起床	起床	起床	起床	起床	起床	
	朝食 通勤(自転車)	朝食 通勤(自転車)	朝食 通勤(自転車)	朝食 通勤(自転車)	朝食 通勤(自転車)	朝食	朝食	
10:00	就労移行支援事業所 あんず就労支援センター	就労移行支援事業所 あんず就労支援センター	就労移行支援事業所 あんず就労支援センター	就労移行支援事業所 あんず就労支援センター	就労移行支援事業所 あんず就労支援センター	洗濯・掃除	移動支援 りんごヘルパーステーション ボウリング参加	
12:00						散歩・自転車外出		
14:00						昼食		昼食
16:00	退勤(自転車)	退勤(自転車)	退勤(自転車)	退勤(自転車)	退勤(自転車)	お風呂掃除	お風呂掃除	週単位以外のサービス
	TV	お風呂掃除	居宅介護 りんごヘルパーステーション	お風呂掃除	TV	お風呂掃除	TV	・時間を決めて電話の使い方練習をしています
18:00	夕食	夕食	夕食	夕食	夕食	夕食	夕食	
20:00	居宅介護 りんごヘルパーステーション	入浴	TV	入浴	居宅介護 りんごヘルパーステーション	入浴	TV	
	TV	TV		TV	TV	TV		
22:00	就寝	就寝	就寝	就寝	就寝	就寝	就寝	
0:00								
2:00								
4:00								

サービス提供によって実現する生活の全体像

父を亡くし、高齢の母のことが心配で自宅生活を送っていたが、決して社会参加を拒んで引きこもりの生活をしていたわけではなく、母との生活が安心できるものになることで、父からの応援を受けて活躍していた頃の自分を取り戻そうとしています。

まずは、母の生活の安心を伝えながら、少しずつ就労の準備を進めていきます。働きながら母を支えることを経験しながら母も自分も安心して暮らせる家づくりのお手伝いができたらと思います。

一方、登録を継続して来たボウリングへの参加支援を行うことで、仲間との楽しみを取り戻し、太郎さんの活動意欲をより高められると思われます。