

## ストレングス視点(strengths perspective)

ストレングス(strengths:強み、長所など)視点の焦点は「病気(病理)」や「障がいそのもの」ではなく「(可能性)の開かれた生活の場」(C. ラップ)

①その人が本来持っている強さ、健康な側面、得意なこと、潜在的な能力、暮らしていく中で獲得した様々な技能(関心、コミュニケーション、日常生活上のノウハウ)等、また②その人を支えるプラスの環境のストレングスもある。

ストレングスは一見(弱み)に見えるものの中にも実は存在するなど奥が深いもの。強さへの気づきはその人の「自分らしさ」へ向かう推進力(燃料)となる大事な社会資源への気づきとも言える。